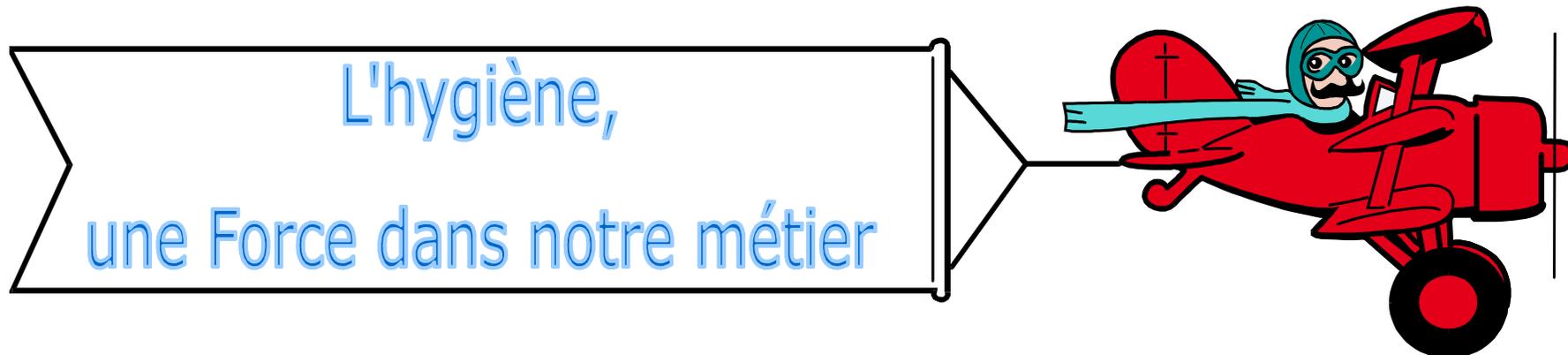


L'Hygiène, une force dans notre métier



Introduction

Pourquoi cette formation à l'hygiène ?

- Selon les **BPF**, le personnel doit être formé à l'hygiène
- Le **Code du travail** stipule aussi certaines règles d'hygiène
- **Pour soi-même, et pour le produit**

Que disent les BPF ?



Bulletin officiel N°
2007/1 bis

BPF CHAPITRE 2.13.

Des programmes détaillés consacrés à l'**hygiène** doivent être établis et adaptés aux différents besoins de l'entreprise. Ils doivent comporter des procédures relatives à la santé, à **l'hygiène et à l'habillement du personnel**. Les procédures doivent être comprises et observées de façon stricte par toute personne appelée à pénétrer dans les zones de fabrication et de contrôle.

Que disent les BPF ?

BPF CHAPITRE 2.13.



*Bulletin officiel N°
2007/1 bis*

Les programmes d'hygiène doivent être promus par la direction et

discutés de façon approfondie au cours de séances de formation.

Que dit le Code du Travail ?



Arrêté du 23 Juillet 1947 Article 1er.

Les Chefs d'établissement sont tenus de mettre des douches à la disposition du personnel....

Article R 232.2

Les employeurs doivent mettre à la disposition des employés des **moyens pour assurer leur propreté individuelle**, notamment des vestiaires, des lavabos, des cabinets d'aisance et, le cas échéant, des douches ;

Objectifs de la formation

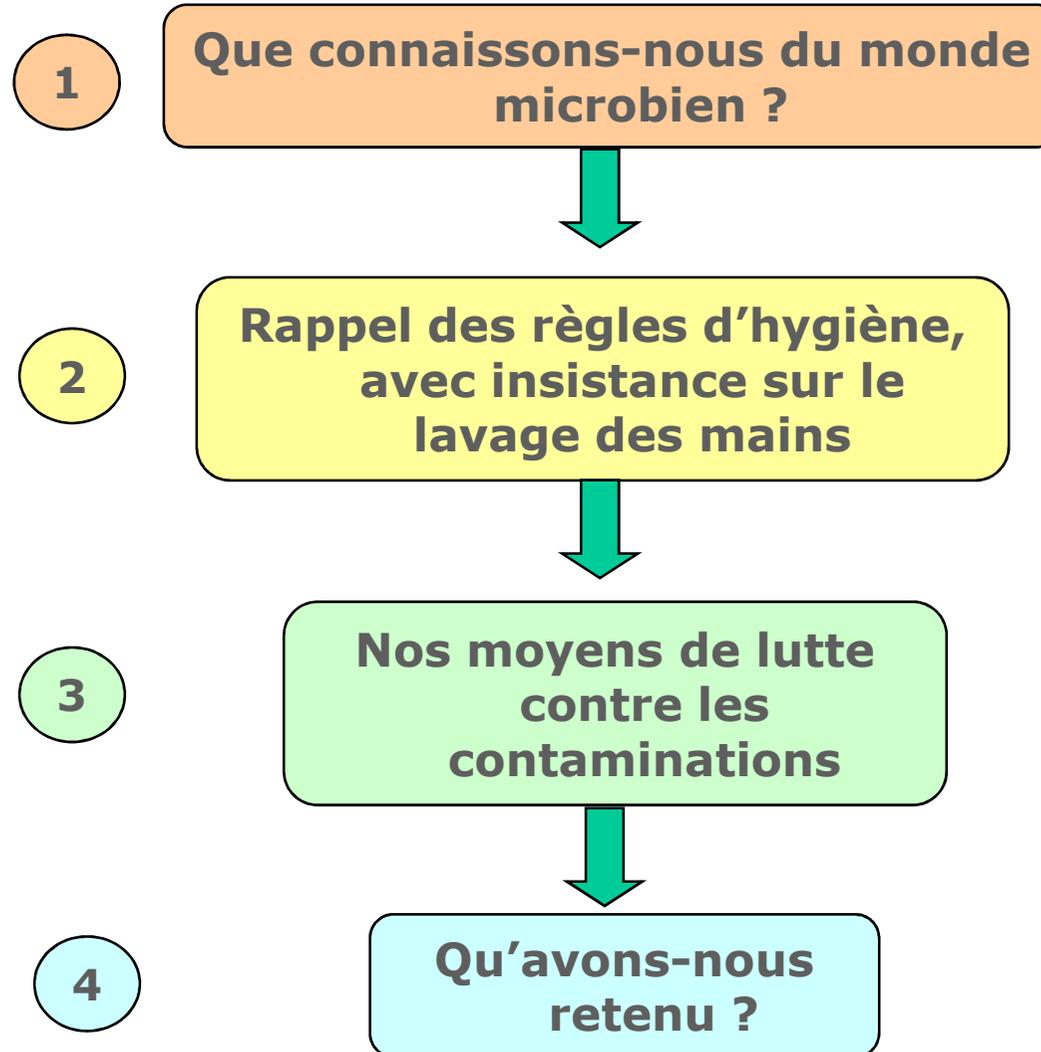
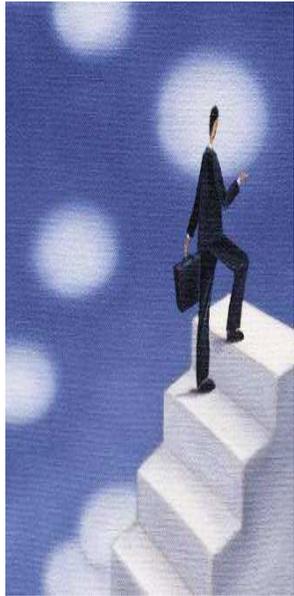


Identifier les risques d'une mauvaise hygiène et les maîtriser :

- pour soi-même
- pour le produit



SOMMAIRE

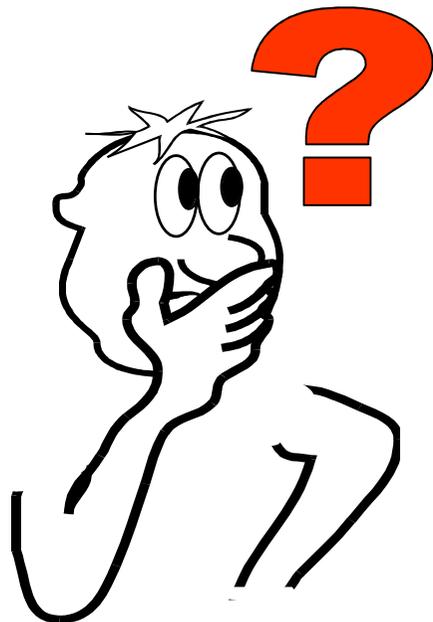


Diapositive 8

M2

Proposition: titre de la partie 2: rappel des règles d'hygiène, insistance sur le lavage des mains
MFOUGERE; 17/01/2012

1. Que connaissons-nous du monde microbien ?



Petit historique...

- **Microbes** : organismes vivants infiniment petits, visibles avec un microscope à fort grossissement (minimum 400 fois)
- Pour avoir connaissance de cette vie microbienne, il a fallu :
 - L'**invention du microscope** en 1677
 - Les travaux de **Louis PASTEUR** et d'autres savants



- Avant cela : **impossible** de faire le **lien entre manque d'hygiène et prolifération des microbes**
 - ⇒ Épidémies fréquentes et dévastatrices
 - ⇒ Les médecins à l'hôpital ne se lavaient même pas les mains !

Exemple du Dr. Semmelweis

- **Depuis la fin du 19^{ème} siècle : prise de conscience** grâce à une meilleure connaissance du monde microbien

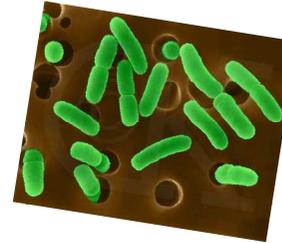
Le monde microbien

Différents types d'agents biologiques existent :

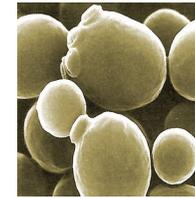
- **Microbes ou Bactéries**
- **Moisissures et Levures**
- **Virus**

La taille des microbes

BACTERIES : 0,2 à 10 μm
 Taille moyenne : **5 microns**



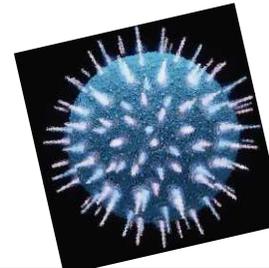
LEVURES
 Taille moyenne : **5 microns**



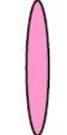
MOISSISSURES : de 10 microns à plusieurs cm



VIRUS
 Taille moyenne : **0,01 micron**



(1 micron = 1/1000 mm)

Equivaux en μ	10000	1000	100	10	1	0.1	0.10	0.100	0.1000
Ordre de grandeur	 Mouche	 Puce	 Para-mécie	 Globule	 Bactérie	 Gros virus	 Virus	 Molécule	 Atomes

Les différents types de bactéries

BACTERIE AEROBIE :

→ a **besoin d'oxygène** pour se développer

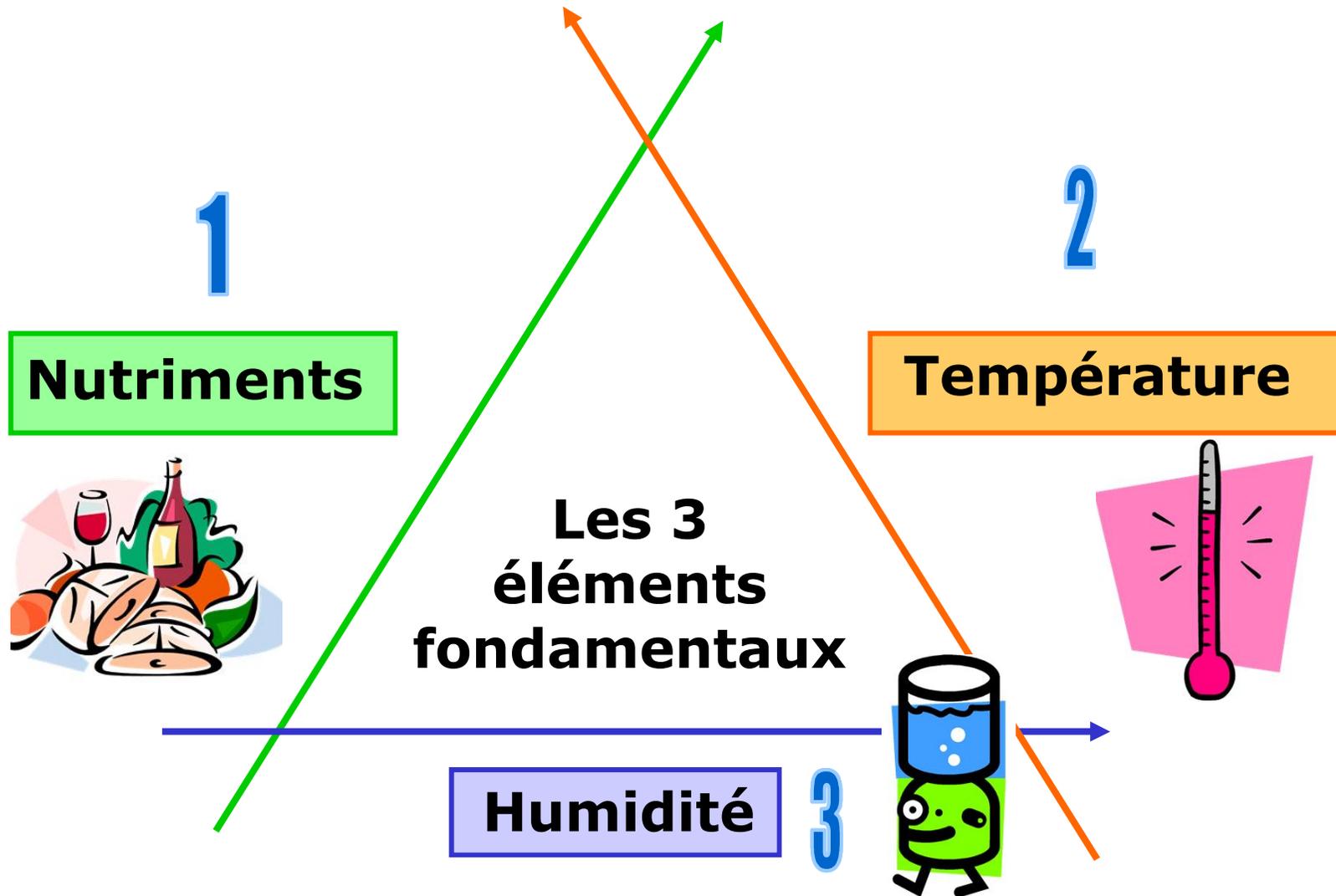
BACTERIE ANAEROBIE :

→ se développe dans un milieu **sans oxygène**

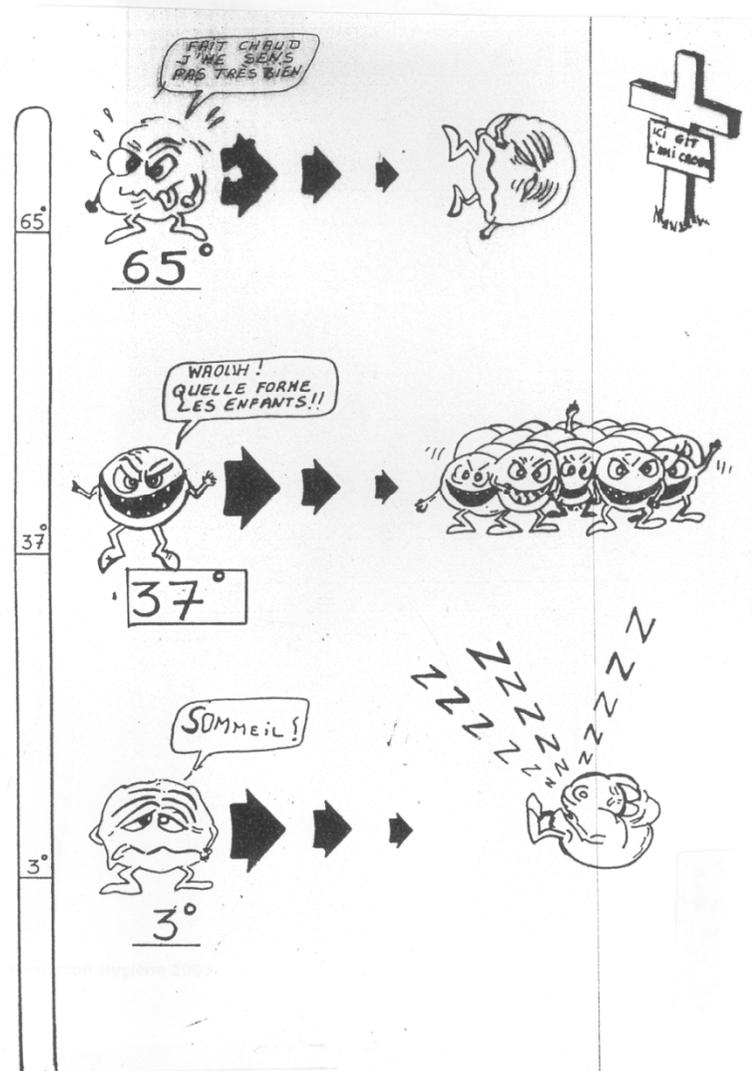
BACTERIE AERO-ANAEROBIE :

→ est indifférente à la présence ou à l'absence d'oxygène

Les trois conditions de développement des microbes

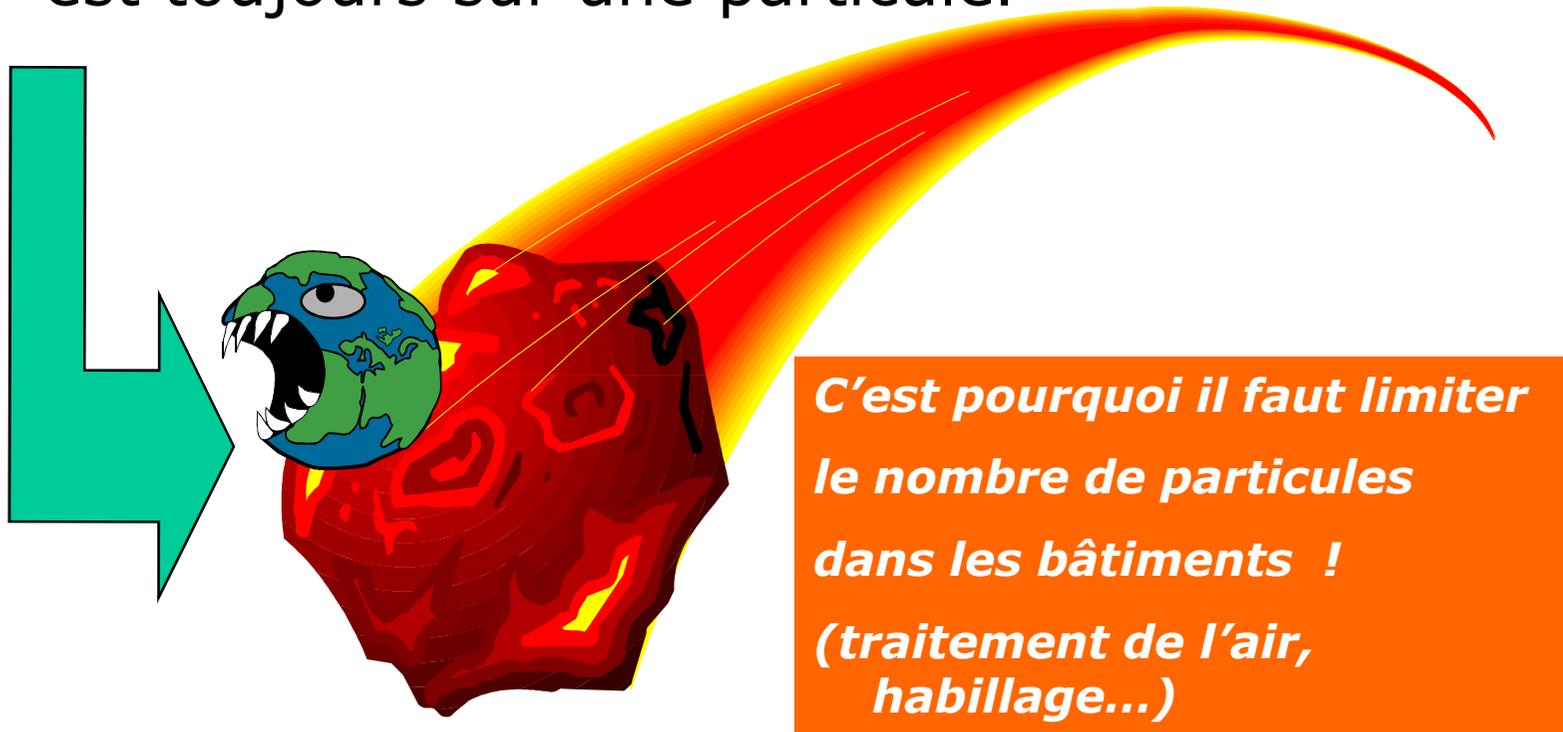


Les trois conditions de développement des microbes

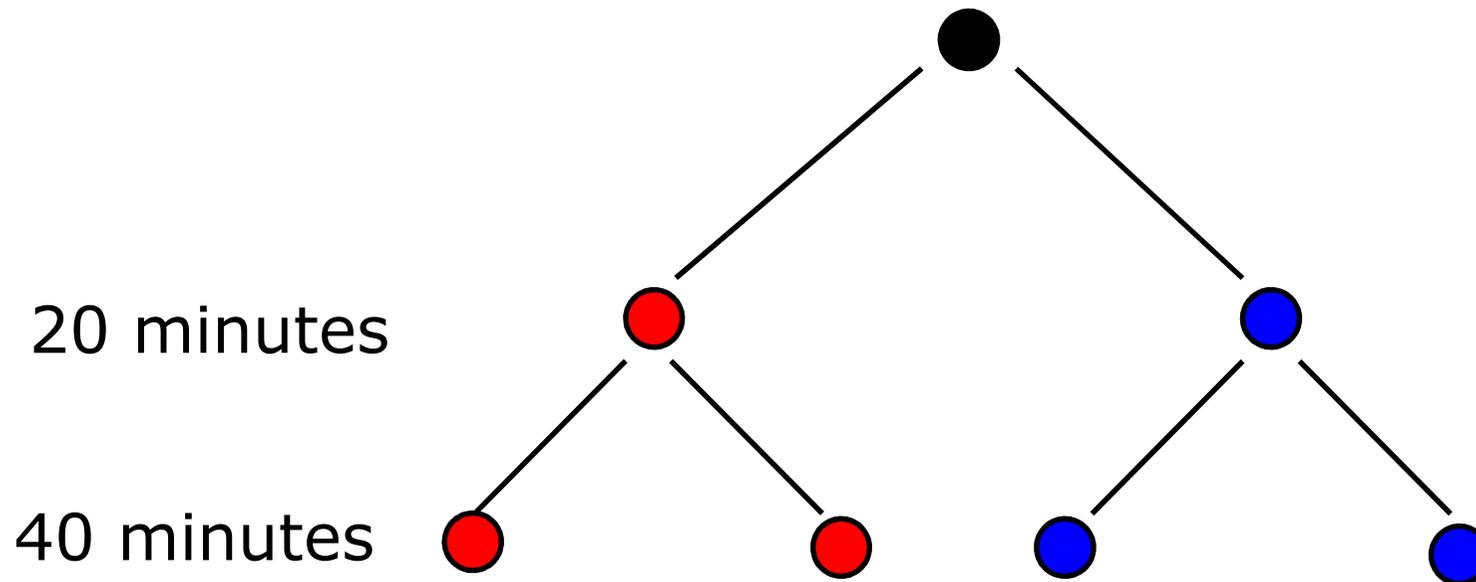


*La contamination bactérienne
est associée à la
contamination particulaire*

Une bactérie n'est jamais isolée dans l'air, elle est toujours sur une particule.



Croissance bactérienne



6 heures = Population parisienne

9 heures > 10 fois la population française

Contamination chimique

- Manipulation de différents produits chimiques



Certains produits peuvent être nocifs pour le personnel et pour le médicament.

Les règles d'hygiène qui seront rappelées dans ce module doivent donc aussi s'appliquer en cas de contact avec des produits chimiques.

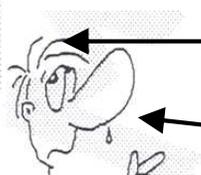
L'homme est un réservoir de microbes

Les microbes sont omniprésents dans l'environnement : eau, air, terre

Mais aussi chez l'homme !

L'homme possède une flore microbienne normale, qui recouvre sa peau et ses muqueuses : 100 000 milliards de germes.

**HOMO
CONTAMINATUS**
(Particules + Bactéries)



CHEVEUX

RÉGION PHARYNGÉE
Nez - Bouche - Oreilles

MAINS

AISSELLES

RÉGION PUBIENNE

PIEDS

A votre avis, laquelle de ces zones est la plus riche en micro-organismes ?



L'homme est un réservoir de microbes

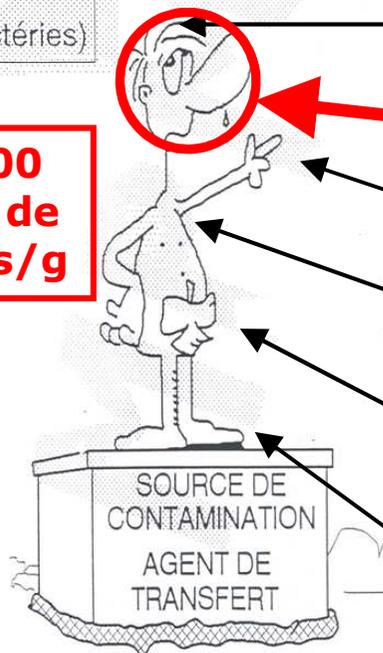
Les microbes sont omniprésents dans l'environnement : eau, air, terre

Mais aussi chez l'homme !

L'homme possède une flore microbienne normale, qui recouvre sa peau et ses muqueuses : 100 000 milliards de germes.

**HOMO
CONTAMINATUS**
(Particules + Bactéries)

**Environ 100
millions de
bactéries/g**



CHEVEUX

RÉGION PHARYNGÉE
Nez - Bouche - Oreilles

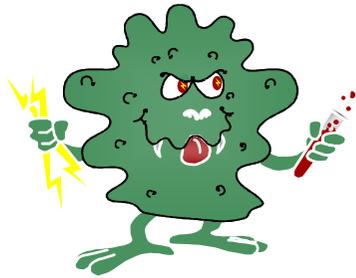
MAINS

AISSELLES

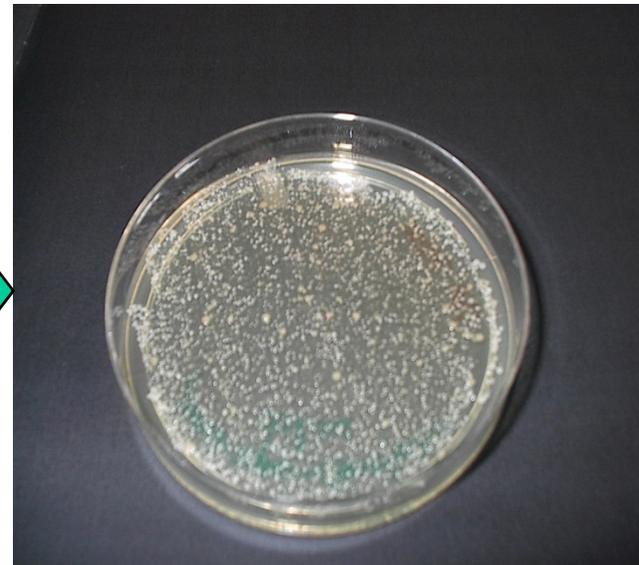
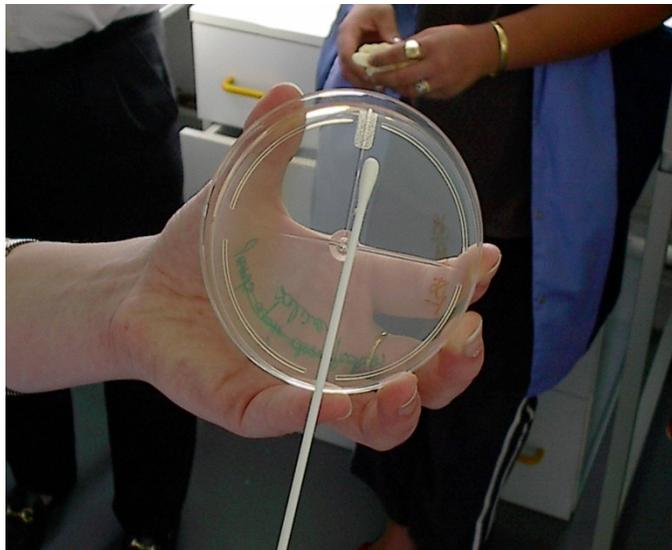
RÉGION PUBIENNE

PIEDS

L'homme est un réservoir de microbes

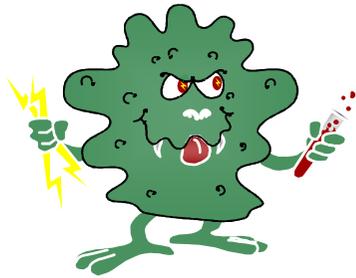


Homme



Prélèvement de salive

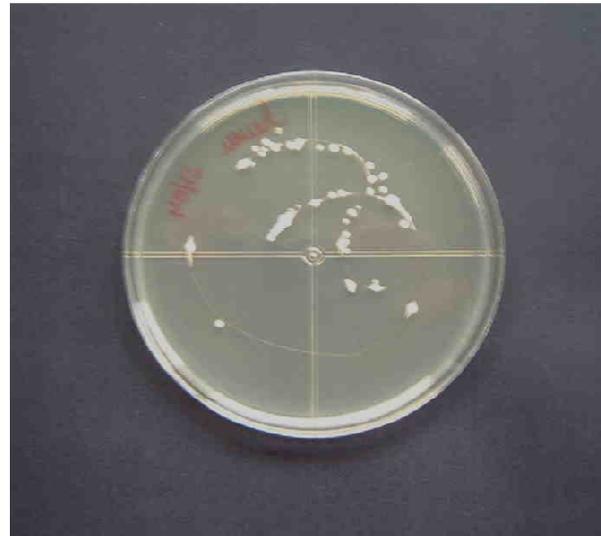
L'homme est un réservoir de microbes



Homme

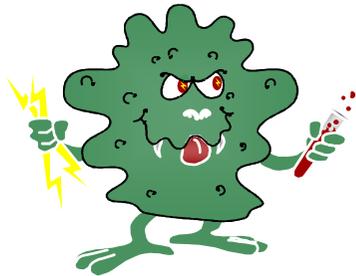


ETUVE



Cheveu déposé sur boite

L'homme est un réservoir de microbes



Homme



Main déposée sur boite

L'homme est un réservoir de microbes

- **Notre organisme vie en équilibre avec ces bactéries. Sans bactéries, l'Homme n'existe pas !**
- Mais cet équilibre est fragile, **les bactéries amies peuvent devenir ennemies**, en fonction notamment de leur nombre et de l'état de santé de leur hôte.
- Un **microbe** peut donc être **pathogène**, c'est-à-dire **responsable d'infections** (ex: angine, diarrhée, infection urinaire).
- Les **virus** ont besoin des cellules du corps humain pour se développer (ce n'est pas le cas des bactéries, qui peuvent se développer en autonomie). De nombreux virus sont **pathogènes pour l'Homme et responsables de maladies** : grippe, varicelle, rougeole, VIH...

L'intérêt pour la santé d'une bonne hygiène

INFECTION



ANGINE



GRIPPE SAISONNIÈRE



- Pour éviter la prolifération de bactéries pathogènes et autres virus
- Pour éviter leur transmission
- Pour soi-même et pour le produit

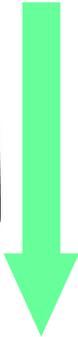
Il est indispensable de respecter certaines règles d'hygiène

La transmission des agents biologiques

La chaîne de transmission :

Le réservoir (source d'infection) : lieu dans lequel prolifèrent les agents biologiques

Portes de sortie



La transmission

Portes d'entrée



L'hôte

Exemples :

Partie d'un être humain : peau, salive

Sol (agent du tétanos)

Eau (virus de l'hépatite A)



Inhalation : toux, poussière

Contact avec la peau ou les muqueuses

Ingestion (en mangeant, fumant)

Inoculation : blessure, piqûre

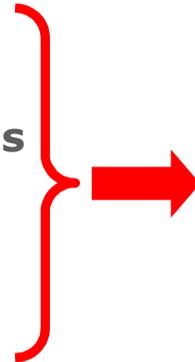
En milieu professionnel, **le travailleur est au bout de la chaîne de transmission.**

En fonction de l'**exposition** et de son **état**, il peut développer une **maladie.**

La transmission des agents biologiques

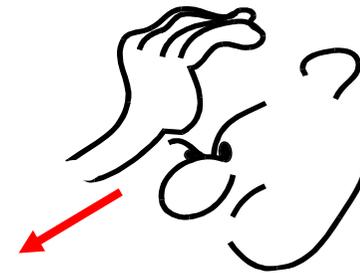
Il faut rompre cette chaine de transmission

- **Pour éviter la prolifération de bactéries pathogènes et autres virus**
- **Pour éviter leur transmission**
- **Pour soi-même et pour le produit**



**Il est indispensable
de respecter
certaines règles
d'hygiène**

2. Rappel des règles d'hygiène, avec insistance sur le lavage des mains



Hygiène corporelle :



La douche : une fois par jour est un minimum. Le matin ou le soir (si des activités salissantes sont réalisées dans la journée)

Température du corps = 37°C
Transpiration = humidité

Conditions optimales
pour la
prolifération des
microbes !



Nettoyage **complet** et **quotidien**
de toutes les zones du corps.

S'essuyer avec des serviettes propres et sèches.

Elles doivent être changées régulièrement, comme l'humidité facilite le développement microbien. Sinon, elles deviennent de vrais nids à microbes !



Attention aux serviettes laissées au sol :
fibres du tissu gorgées de bactéries du sol

=> Provoque des petits boutons et des infections



Hygiène bucco-dentaire :

De nombreuses bactéries, se développent sur la surface des dents et forment la **plaque dentaire (ou biofilm)**

Il faut l'éliminer au fur et à mesure de sa formation, pour éviter l'apparition **de caries** et **d'infections** :

Brossage des dents au moins 2 fois par jour, après chaque repas.

Technique de brossage :

toutes les surfaces des dents, et la gencive.

Penser à changer régulièrement de brosse à dents !



A votre avis, combien les français utilisent-ils de brosses à dent par an et par personne ?

2



Les dentistes en recommandent :

4



Donc à la changer tous les 3 mois !

Hygiène vestimentaire : complète l'hygiène de la peau.

Odeur = témoin de la contamination microbienne.

Lessive à 40°C : les microbes ne sont pas détruits, **seulement éliminés en partie** → un linge fortement contaminé a plus de chance de conserver des bactéries qu'un linge lavé quotidiennement.



Pourquoi remettrait-on du linge sale sur un corps qui vient d'être parfaitement lavé ?

Les vêtements doivent être :

- **propres et renouvelés** très souvent, sous-vêtements changés chaque jour
- **perméables à l'air** (la peau doit respirer..)
- **adaptés** à la température ambiante, à la saison et aux activités (transpiration)
- **entretenus correctement**, lavage en machine à laver.



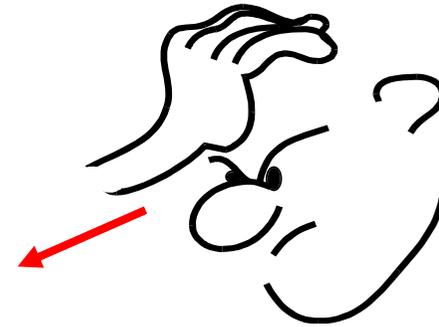
Attention aux chaussettes chaudes, humides et fermées : développement de staphylocoques et champignons



Conséquences d'une mauvaise hygiène corporelle et vestimentaire :

- Propagation des parasites
- Propagation des maladies contagieuses
- Incommodation des autres

Le lavage des mains, une étape critique !



Le lavage des mains

Quelles sont les étapes du lavage des mains ?

1. Laissez couler l'eau quelques secondes,

2. Se mouiller les mains,

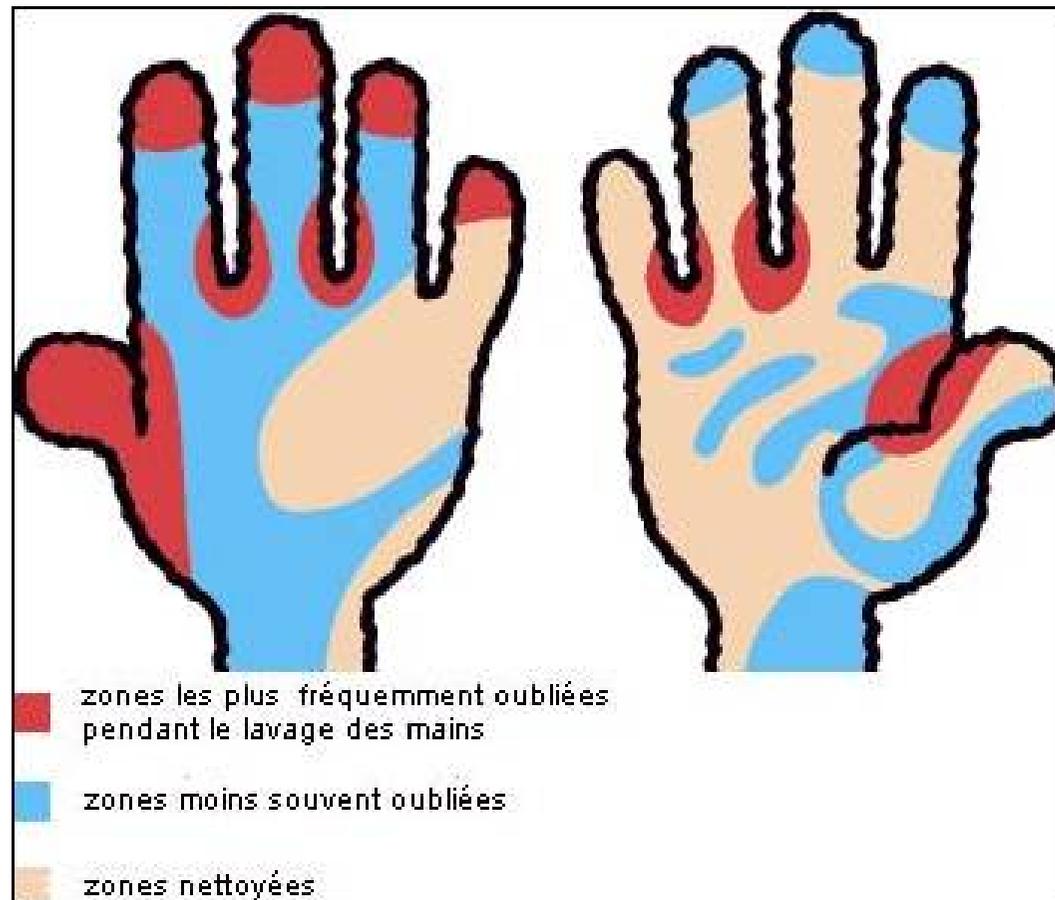


3. Savonner toutes les parties des mains durant 30 secondes minimum (y compris entre les doigts jusqu'à mi-bras),

4. Bien rincer,

5. Se sécher soigneusement avec une serviette jetable

Le lavage des mains



Le lavage des mains

Le lavage des mains - Comment ?

LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES
SINON, UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !



Durée de la procédure : 40-60 secondes



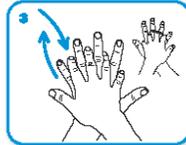
Mouiller les mains abondamment



Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



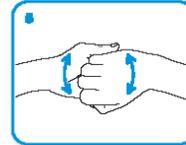
Paume contre paume par mouvement de rotation,



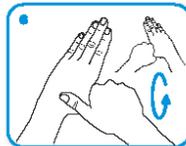
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,



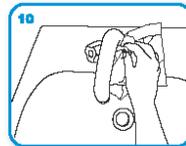
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.



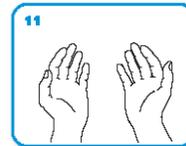
Rincer les mains à l'eau,



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



fermer le robinet à l'aide de la serviette.



Les mains sont prêtes pour le soin.

WORLD ALLIANCE
for
PATIENT SAFETY

L'OMS remercie les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), en particulier les collaborateurs du service de Prévention et Contrôle de l'Infection, pour leur participation active au développement de ce matériel.
Octobre 2006, version 1.

Organisation
mondiale de la Santé

Toutes les précautions ont été prises par l'OMS pour vérifier les informations contenues dans la présente publication. Toutefois, le document est diffusé sans garantie, explicite ou implicite, d'aucune sorte. L'interprétation et l'utilisation des données sont de la responsabilité du lecteur. L'OMS ne saurait en aucun cas être tenue pour responsable des dommages qui pourraient en résulter.

A quelles occasions doit-on se laver les mains, encore se laver les mains, toujours se laver les mains ?

Avant de manger

Avant de boire

Avant de fumer

Avant de soigner une plaie

Avant de prendre un poste de travail



Après être allé aux toilettes

Après s'être mouché

Après avoir éternué

Après avoir pris les transports en commun

Après avoir manipulé de l'argent

Après avoir bricolé

Après avoir enlevé des gants

Après s'être gratté

...

**Après tout geste sale,
et avant tout geste propre !**

Le lavage des mains



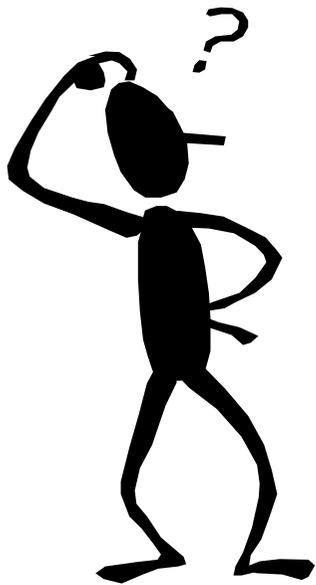
Mise en place de robinets à cellule de détection



Distributeurs de savon

L'Hygiène

Comment définissez-vous l'hygiène ?

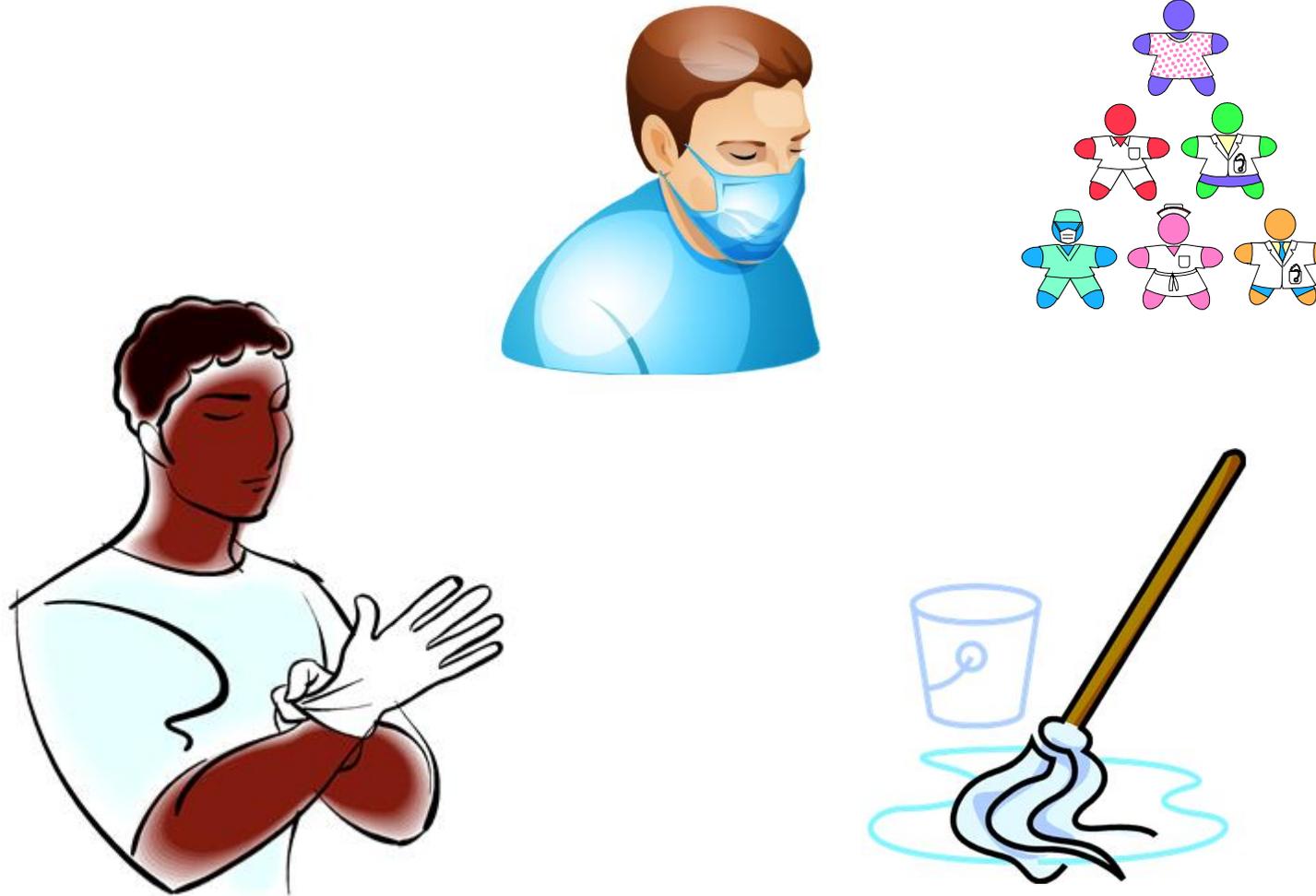


C'est **un ensemble de règles** destinées à **prévenir** le développement de maladies infectieuses.

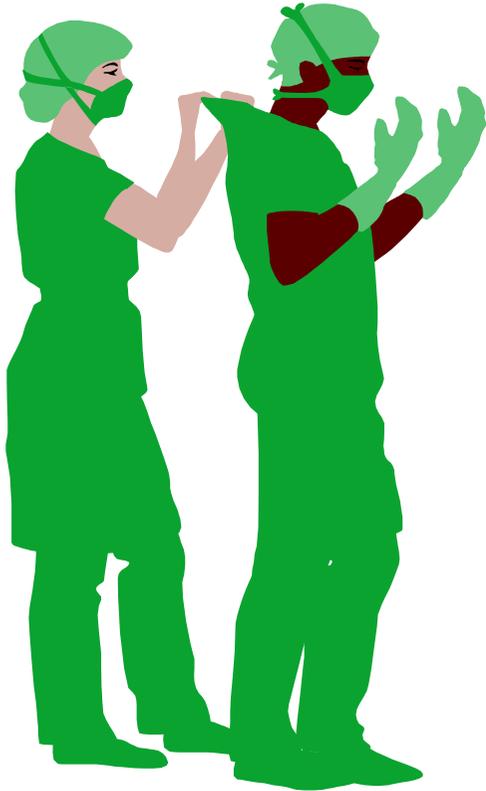
Objectif :

préserver la santé individuelle et collective.

3. Nos moyens de lutte contre les contaminations



Les Equipements de Protection Individuelle (EPI)

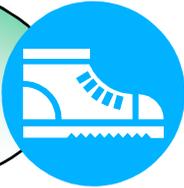


- Servent à protéger le produit d'une éventuelle contamination.
- Servent à ma sécurité personnelle.

Des équipements de protection

adaptés

Chaussures



Surchausses

Masque

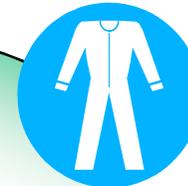


Combinaison
intégrale



Charlotte

Blouse



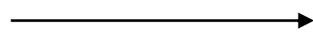
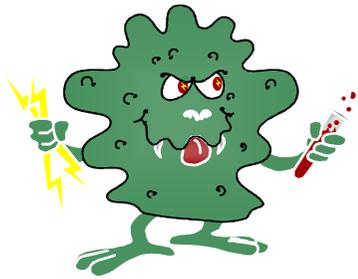
Gants



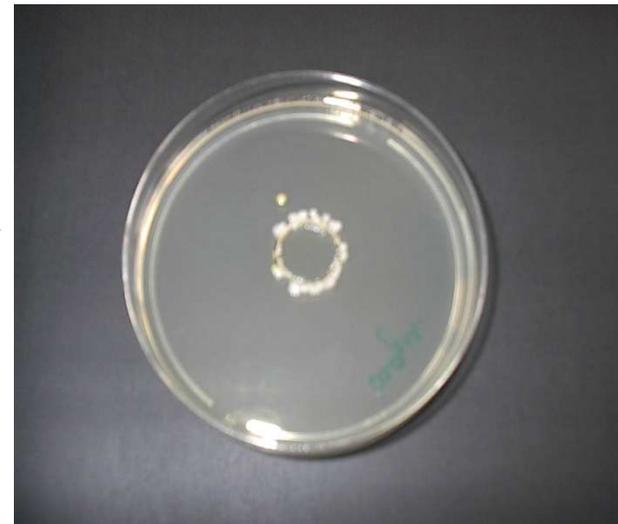
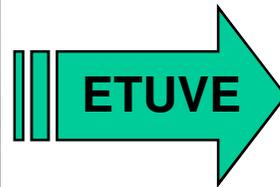
BON

MAUVAIS

Attention au port des bijoux...



Homme



Bague déposée sur boîte

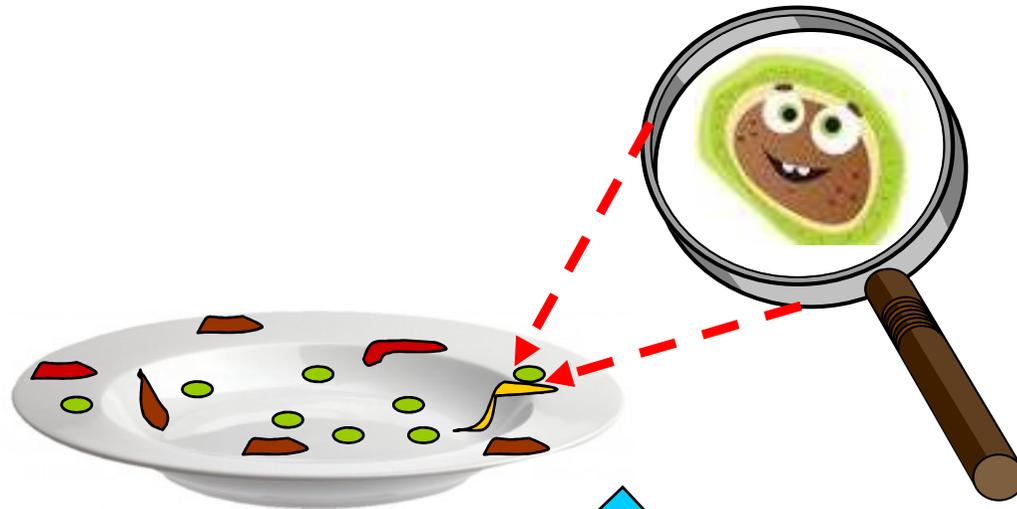
Le nettoyage

Il consiste à éliminer d'une surface donnée, toutes les souillures **visibles ou invisibles** pouvant s'y trouver.

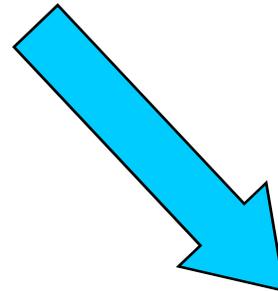


Il concerne toutes les souillures **physiques ou chimiques.**

L'intérêt du nettoyage



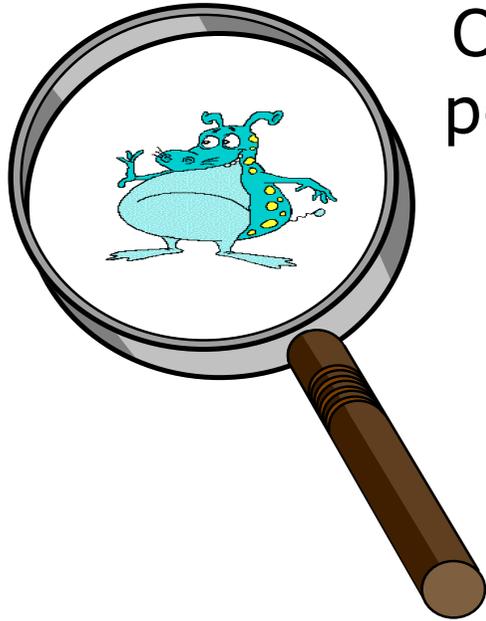
Avant...



Après !

Elimination des souillures et d'une partie des micro-organismes

La décontamination



Opération au résultat **momentané** permettant **d'éliminer, de tuer ou d'inhiber** les micro-organismes.

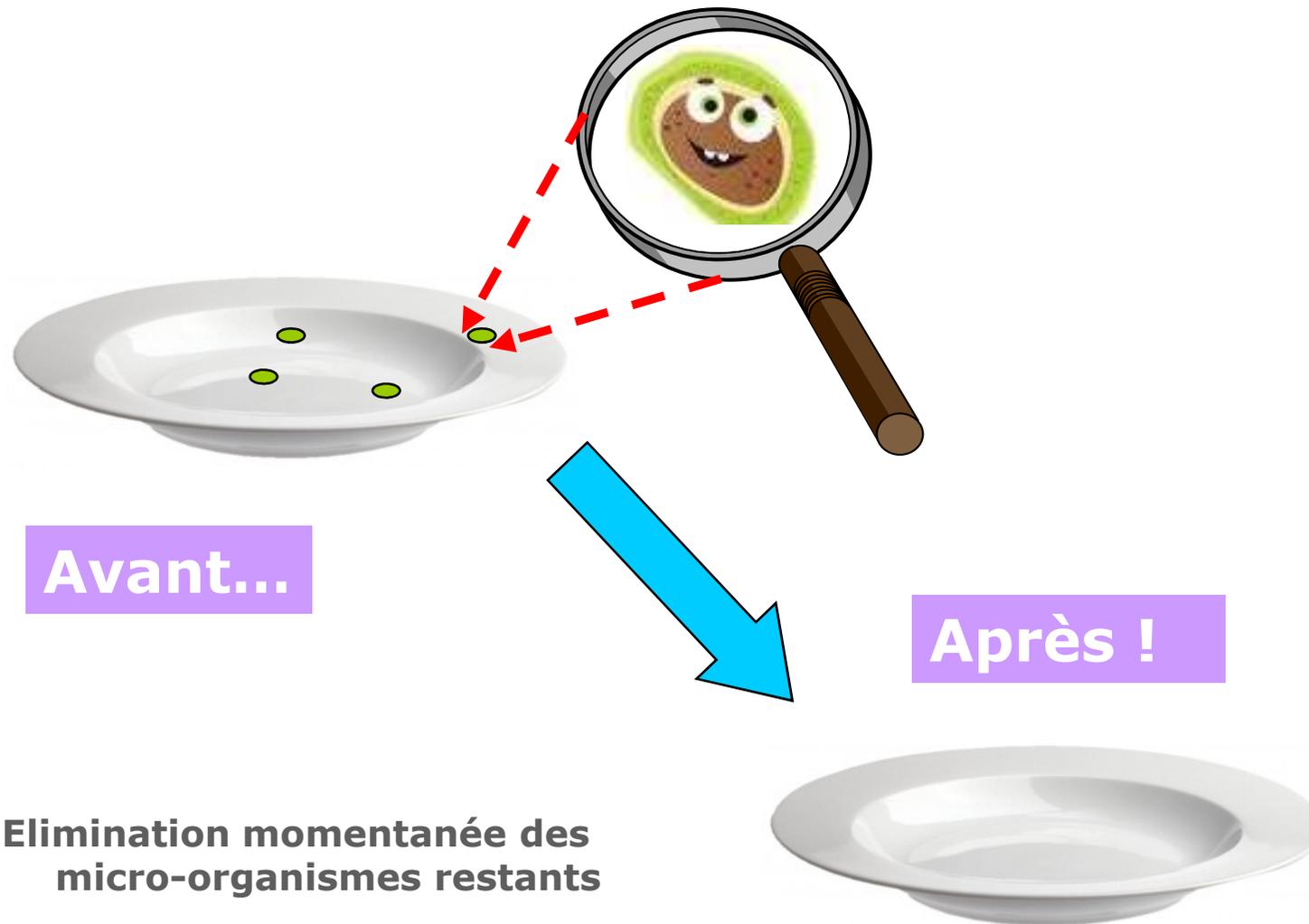
Le résultat de cette opération est **limité aux micro-organismes présents** au moment de l'opération.

La désinfection

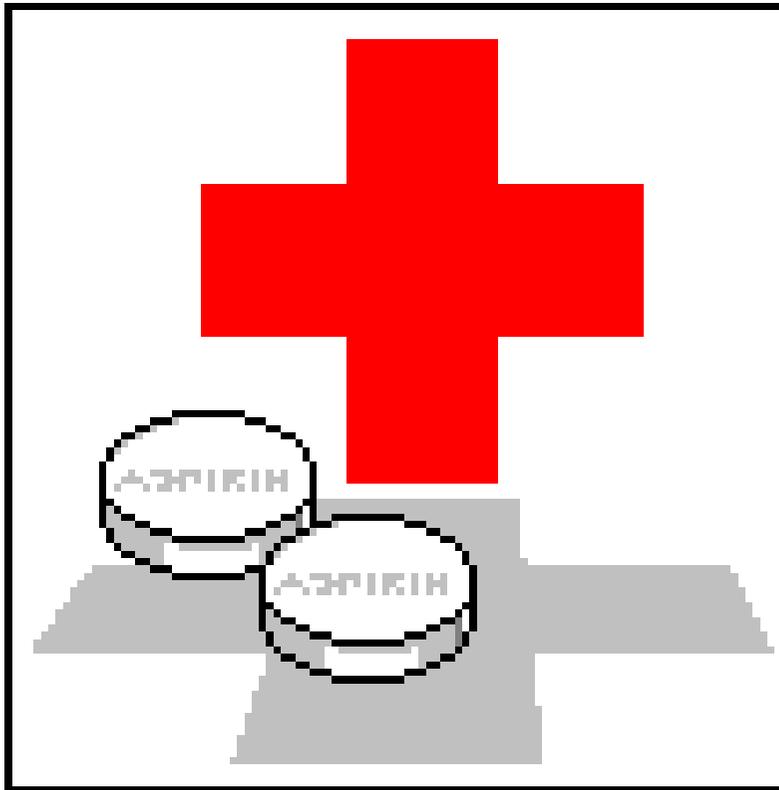


- C'est une **décontamination des milieux inertes** : les surfaces, l'air, l'eau.
- **Il n'y a pas de bonne désinfection sans un nettoyage préalable !**

L'intérêt de la désinfection



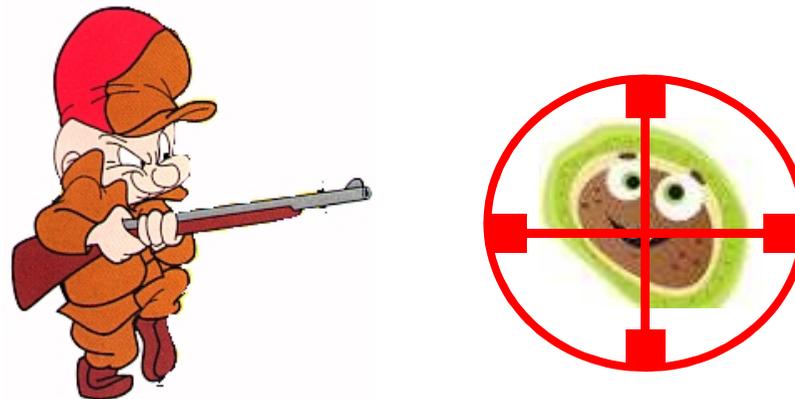
L'antiseptie



C'est une
décontamination
des tissus vivants.

La stérilisation

- Utilisation d'un procédé tendant à éliminer toute vie microbienne (micro-organismes ou virus).



Concrètement, l'intérêt du nettoyage et de la décontamination :

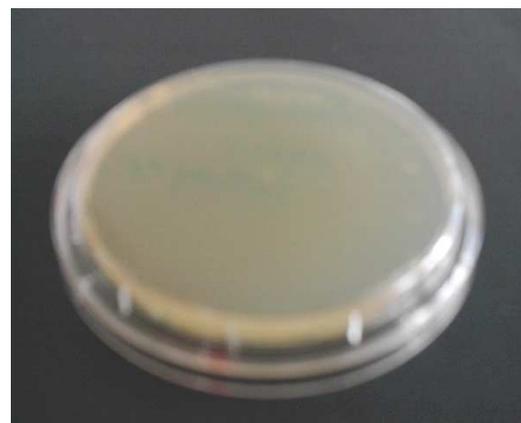
Quelques photos avant et après nettoyage



Interrupteur



Avant nettoyage



Après nettoyage

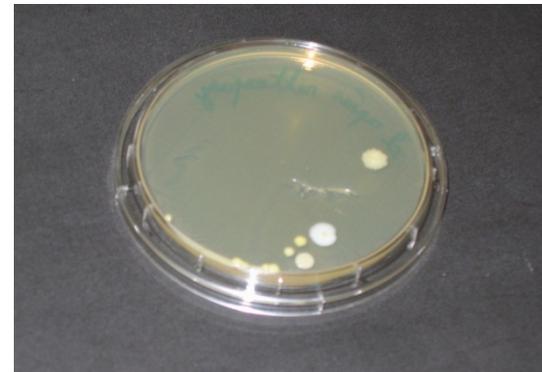
Quelques photos avant et après nettoyage



Surface meuble



Avant nettoyage



Après nettoyage

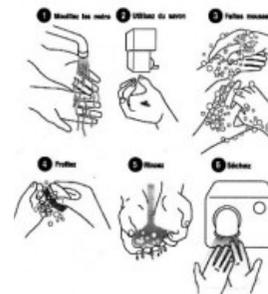
L'hygiène, c'est l'affaire de tous !

L'Hygiène est un travail d'équipe.



Le niveau d'hygiène le plus bas conditionne le niveau d'hygiène du groupe.

**Je pense aux copains ...
... je me lave les mains !!!**



Le lavage des mains est un élément important de l'hygiène dans la vie courante. En effet, les mains servent notamment à préparer les repas et à manger, ainsi qu'à s'occuper des au tres, notamment des enfants. Si les mains sont porteuses de bactéries ou de microbes, elles peuvent transmettre des maladies (tels que la grippe, les gastro-entérites aiguës ou le cholé ra) ou des intoxications (produit naturel ou chimique avec lequel les mains auraient été en contact).

Quand faut-il se laver les mains ?
Se laver les mains est recommandé au minimum :

- avant de préparer et de manger ;
 - avant de s'occuper d'un nouveau-né ou d'un bébé ;
 - avant de nettoyer une plaie, d'effectuer des soins ;
 - après être allé aux toilettes ;
 - après avoir pratiqué des activités salissantes ou manipulé des animaux ou des produits non-alimentaires (bricolage, nettoyage...), a fortiori si l'on s'est souillé les mains.
 - s'être touché les cheveux ;
 - s'être touché ;
 - avant et après avoir effectué une toilette d'une personne âgée ou handicapée.
- Notons que chez une personne en bonne santé, l'urine est stérile ; la nécessité de se laver les mains après avoir uriné est dû à la présence de bactéries sur la peau des organes sexuels concernés, sur les poignets de portes, etc.



QUELQUES CHIFFRES

A votre avis :

- Combien de Français (%) ne se lavent pas les mains avant de prendre un repas ? **90%**
- Combien (%) ne se lavent les mains qu'à l'eau claire, sans savon ? **25%**
- Combien (%) ne se sèchent pas les mains après les avoir lavées ? **34%**

25% des individus sont porteurs de la bactérie *Escherichia coli* sur leurs mains en sortant des toilettes, alors qu'ils n'étaient que 4% en y entrant.

Dans l'évier de la cuisine on trouve 100 000 fois plus de micro-organismes que dans les sanitaires.

- Combien de flacons de savon (1,2 L) sont utilisés en moyenne par an ? **445**
- Combien de rouleaux de papier sont utilisés en moyenne par an ?
Papier essuie mains **2052**
Papier Toilette **630**